

# Matteo Cortesi

## Dati anagrafici

Nome: Matteo  
Cognome: Cortesi  
Luogo e data di nascita: Ravenna, 03 dicembre 1979

## Istruzione

- 2010** Scuola biennale per Massoterapista ed Idroterapista - MCB - Arti ausiliare delle professioni sanitarie riconosciute dal ministero della salute R.D.31.05.1928, n. 1334, art. 1. - Avezzano (AQ)
- 2008** Diploma di Operatore delle strumentazioni fisioterapiche e del massaggio conseguito alla scuola triennale VALET - C.E.D.A. (Centro Europeo Didattica Applicata) su incarico dell' ANISAP (Associazione Nazionale della Istituzioni Sanitarie Ambulatoriali Private) - Bologna
- IL MASSAGGIO DI BASE  
IL TRATTAMENTO MIOFASCIALE E IL MASSAGGIO NEUROMUSCOLARE  
IL FODRENAGGIO LINFONUTRIZIONALE  
IL MASSAGGIO CONNETTIVALE  
TECNICHE NEUROMOTORIE  
IL LAUVA TOLOGIA SPORTIVA E IL MASSAGGIO SPORTIVO  
TERAPIA FISICA  
BENDAGGIO FUNZIONALI  
ATTIVITA' MOTORIE IN ACQUA  
STRETCHING  
METODOLOGIA DEL TRATTAMENTO NELLO SPORT
- 2002** Facoltà di Scienze Motorie - Università di Bologna frequenza come studente/lavoratore
- 1999** Diploma di Maturità Tecnico Commerciale Amministrativo conseguito presso l'Istituto "A. Poliziano" con voto 84/100.
- 2019** Attestato di Operatore Sportivo per le Disabilità CSI (Centro Sportivo Italiano)
- 2016** Attestato corso Management dello sport 1° livello CONI FERRARA scuola dello sport
- 2001** Diploma di Tecnico Federale di ginnastica artistica maschile F.G.I. (federazione ginnastica d'Italia)
- 1998** Diploma di Istruttore di base della F.G.I. (federazione ginnastica d'Italia). Master in "Tecniche di assistenza nella ginnastica artistica".
- Diploma di Giudice regionale 1° grado della F.G.I., nel 2000 del diploma di Giudice regionale 2° grado della F.G.I. e nel 2001 del diploma di Giudice Nazionale della F.G.I.

## Esperienze Professionali

- DAL2008 OPERATORE DEL BENESSERE E PERSONAL TRAINER**  
**AD OGGI** libera Professione come operatore del benessere e personal trainer  
freelance presso varie strutture e società sportive
- DAL2012 EQUILIBRIUM ASD** **Argenta (FE)**  
**AD OGGI** Società dilettantistica di ginnastica artistica  
Preparatore Atletico e Istruttore di ginnastica  
Responsabile Tecnico  
Fondatore ed ideatore dei programmi di allenamento SNOWGYJVI e GYJVICROSS
- 2008/2014 GYMNICA salute e fitness s.r.l** **Alfonsine**  
Centro fitness e benessere  
Costituito nel 2008, socio - amministratore  
Responsabile del settore salute ed estetica, del settore amministrazione e del settore commerciale. Personal Trainer, preparatore sportivo e Operatore del benessere.
- 2004/2012 EDERA RAVENNA** **Ravenna**  
Società dilettantistica di ginnastica artistica.  
Dal 2004, Istruttore di ginnastica artistica della sezione agonistica maschile ed agonistica femminile.
- 2007 INDACO SRL** **Cotignola (RA)**  
Centro Medico Estetico Dimagrimento THOMAS TAI  
Operatore addetto ai trattamenti: linfodrenante, miofasciale, neuromuscolare e connettivale.
- 2006 RAVENNA CALCIO SPA** **Ravenna**  
Società professionistica di calcio.  
Massaggiatore - terapeuta del settore giovanile, impegnato nel campionato nazionale allievi.
- 2000/2009 ARCOBALENO** **Toscandla di Dozza (BO)**  
Società dilettantistica di ginnastica artistica.  
Istruttore di ginnastica generale e avviamento allo sport e della sezione agonistica maschile dal 2000  
Istruttore al corso di ginnastica dolce organizzato dalla società sportiva Arcobaleno di Toscanella di Dozza dal 2005  
Istruttore al corso di ginnastica acrobatica organizzato dalla società sportiva Arcobaleno di Toscanella di Dozza dal 2006
- 2007/2008**  
**2017/2018 PALESTRA CITY CLUB** **Ravenna**  
Palestra di fitness.  
Collaborazione come istruttore, preparazione dei programmi di allenamento personalizzati.

<b>2005</b>	<b>S.A.G.A.</b> Società dilettantistica Clì ginnastica artistica Istruttore al corso Clì ginnastica acrobatica dal 2001	<b>Alfonsine (RA)</b>
<b>2004</b>	<b>ADFRA srl</b> Attiva nel settore della commercializzazione Clì brevetti innovativi. Assistente alla Direzione Commerciale e alla gestione delle reti di vendita. Collabora attivamente al rapporto clienti/ fornitori e sovrintende all'organizzazione del magazzino. Collabora nell' organizzazione di meeting e fiere aziendali.	<b>Lugo (RA)</b>
<b>2003</b>	<b>STAsrl</b> Settore metalmeccanico. Impiegato a tempo determinato con mansioni Clì segreteria generale, compilazione prima nota e fatturazione.	<b>BOLOGNA</b>
<b>2002</b>	<b>Coop. La Giraffa</b> Cooperativa sociale. Collaborazione occasionale con la mansione Clì animatore ed educatore al centro estivo per ragazzi ad Alfonsine <i>Rr\</i>	<b>Lugo RA</b>
<b>2001/2002</b>	<b>Coop. Teriemerse</b> Cooperativa di servizi in agricoltura. Addetto alla contabilità generale, alla gestione dei fornitori e collaborazione al Controllo di Gestione.	<b>Bagnacavallo RA</b>

## **Attività extra professionali, Interessi ed Hobbies**

- Attività di animazione per i bambini.
- Hobbies sport, viaggi e teatro

## **Disponibilità**

- Ad instaurare nuove collaborazioni.
- Ad accettare eventuali regolamenti aziendali.

## **Autoprofilo psicologico attitudinale**

Disponibile e leale, si pone con impegno nei confronti del lavoro svolgendo con serietà le mansioni che gli vengono affidate.

Corretto ed affidabile, predilige il lavoro di squadra e il coinvolgimento nelle varie attività all'interno di un team professionale.

Estroverso e creativo, considera la gestione delle diverse difficoltà e problematiche relative al lavoro, una occasione di miglioramento e uno strumento di realizzazione professionale e umana.

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente documento ai sensi dell'articolo 13 del regolamento generale sulla protezione dei dati [Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio dell'Unione europea del 27 aprile 2016] per le finalità previste dalla legge n.3 del 9 gennaio 2019, art. 14 e 15 e secondo le modalità a ciò strettamente collegate.*