Comune di Argenta

Menù VEGETARIANO primavera-estate 2023/2024

rev.01/2024

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	DAL	AL
	Pasta al ragù di lenticchie	Passato di verdure con riso*	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pesto di zucchine e basilico	15/04/24	19/04/24
1° SETT.	Formaggio spalmabile	Hamburger vegetariano*	Piatto di legumi	Tortino di ricotta	Farinata di ceci al rosmarino		
	Carote julienne	Patate al rosmarino	Insalata	Piselli all'olio*	Pomodori		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
	Crema di patate e carote con pastina*	Pasta all'olio	Pasta integrale al pomodoro	Pasta in salsa rosa	Risotto alle verdure*	22/04/24	26/04/24
SETT.	Pizza margherita	Piatto di legumi	Formaggio	Uova strapazzate	Polpette di ricotta e spinaci*		
2°.5	Fagiolini all'olio*	Carote juliene Pane	Insalata mista Pane	Spinaci all'olio* Pane	Pomodori Pane		
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
	Pasta al pomodoro	Passato di ceci con pasta*	Pasta all'olio	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro	29/04/24	03/05/24
SETT.	Stracchino	Polpette di verdure e legumi*	Frittata al forno	Hamburger vegetariano*	Piatto di legumi		
3° SE	Carote e cappuccio	Patate al forno*	Insalatone con fagioli	Pomodori	Macedonia di verdure* (carote, zucchine, patate)		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Crema di zucchine con pastina*	Pasta al pesto	Pasta all'olio	06/05/24	10/05/24
4° SETT.	Hamburger vegetariano*	Frittata al forno	Polpette di verdure e legumi*	Mozzarella alla caprese	Tortino di patate e formaggio		
	Carote julienne	Fagiolini all'olio*	Patate al forno	Pomodori	Carote all'olio*		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		

Nell'arco della settimana è garantità varietà della frutta fresca di stagione

Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo CEREALI CONTENENTI GLUTINE (CIOÈ GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO CEPPI IBRIDATI), CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE, LATTOSIO, FRUTTA A GUSCIO (CIOÈ MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI DI ACAGIÙ, NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO (ai sensi dei Reg. UE 1169/11 –allegato II e s.m.i.).

Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

Comune di Argenta

Menù VEGETARIANO primavera-estate 2023/2024

rev.01/2024

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	DAL	AL
5° SETT.		Risotto zucchine e stracchino*	Pasta al ragù di lenticchie	Pasta all'olio	Pasta integrale al pomodoro	Passato di verdure con pasta*	13/05/24	17/05/24
	Ë	Polpette di verdure e legumi*	Formaggio spalmabile	Tortino di ceci	Hamburger vegetariano*	Piatto di legumi		
	ດິ	Carote cotte*	Pomodori	Insalata mista	Carote e cappuccio	Patate al forno*		
		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
6° SETT.		Pasta all'olio	Gnocchi di patate al pomodoro*	Crema di verdure e legumi con pastina*	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro	20/05/24	24/05/24
	SETT.	Insalatone con fagioli	Hamburger vegetariano*	Pizza margherita	Polpette di verdure e legumi*	Uova strapazzate		
	9		Zucchine e carote all'olio*	Carote julienne	Pomodori	Fagiolini all'olio*		
		Pane	Pane		Pane	Pane		
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
7° SETT.		Insalata di riso vegetariana*	Passato di ceci con pasta*	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Pasta al sugo di verdure*	27/05/24	31/05/24
	SETT.	Formaggio	Hamburger vegetariano*	Frittata al forno*	Piatto di legumi	Bis di formaggi		
		Insalata e carote julienne	Patate al rosmarino	Pomodori	Bieta e carote all'olio*	Insalata mista		
		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
8° SЕП.		Pasta al pesto	Riso all'olio	Crema di zucchine con pastina*	Pasta fredda con pomodori e mozzarella	Pasta al pomodoro	03/06/24	07/06/24
	SETT.	Mozzarella alla caprese	Polpette di ricotta e spinaci*	Piatto di legumi	Tortino di patate e formaggio	Hamburger vegetariano*		
	°co	Pomodori	Piselli all'olio*	Carote e cappuccio	Zucchine gratinate*	Insalata e carote julienne		
		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		

Nell'arco della settimana è garantità varietà della frutta fresca di stagione

Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine.

Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.



SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo CEREALI CONTENENTI GLUTINE (CIOÈ GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO CEPPI IBRIDATI), CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE, LATTOSIO, FRUTTA A GUSCIO (CIOÈ MANDORLE, NOCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGIÙ, NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO (ai sensi del Reg. UE 1169/11 –allegato II e s.m.i.).