

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | DAL | AL |
|----------|------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|--|------------------------------------|----------|----------|
| 1° SETT. | Riso all'olio | Pasta integrale al pomodoro | Pasta al ragu' di bovino | Passato di verdure con pasta* | Pasta al ragu' di lenticchie | 28/10/24 | 01/11/24 |
| | Fil. di merluzzo gratinato* | Bocconcini di pollo agli aromi | Ricotta e Asiago | Prosciutto cotto | Frittata al forno | 23/12/24 | 27/12/24 |
| | Carote cotte* | Pure' di patate* | Pomodori/insalata | Insalata e carote | Fagiolini all'olio* | 17/02/25 | 21/02/25 |
| | Pane e Frutta | Pane e Frutta | Pane e Frutta | Pane e Frutta | Pane e Frutta | | |
| 2° SETT. | Crema di zucca con pasta* | Pasta all'olio | Pasta al ragu' di bovino | Pasta al pomodoro | Risotto allo zafferano | 04/11/24 | 08/11/24 |
| | Pizza margherita | Cotoletta di limanda al forno* | Frittata al forno | Pollo al forno | Hamburger di tacchino al pomodoro* | 30/12/24 | 03/01/25 |
| | Insalata | Carote e broccoli all'olio* | Carote julienne | Spinaci all'olio* | Zucchine gratinate* | 24/02/25 | 28/02/25 |
| | Frutta | Pane e Frutta | Pane e Frutta | Pane e Frutta | Pane e Frutta | | |
| 3° SETT. | Pasta al tonno | Riso all'olio | Passato di fagioli con pastina* | Pasta al pomodoro | Pasta al ragu' di verdure* | 11/11/24 | 15/11/24 |
| | Bocconcini di mozzarella | Arrosto di tacchino agli aromi | Prosciutto cotto | Bastoncini di merluzzo* al forno | Frittata zucchine e grana* | 06/01/25 | 10/01/25 |
| | Insalata mista | Cavolfiore gratinato* | Carote julienne | Macedonia di verdure* (carote, zucchine, patate) | Biete all'olio* | 03/03/25 | 07/03/25 |
| | Pane e Frutta | Pane e Frutta | Pane e Dolce | Pane e Frutta | Pane e Frutta | | |
| 4° SETT. | Pastina in brodo di carne | Pasta al pomodoro | Risotto alla parmigiana | Pasta all'olio | Crema di carote con pasta* | 18/11/24 | 22/11/24 |
| | Polpette di bovino alla pizzaiola* | Affettato di tacchino | Fil. merluzzo gratinato al forno* | Petto di pollo alle erbe | Pizza margherita | 13/01/25 | 17/01/25 |
| | Patate al forno* | Carote e finocchi julienne | Carote cotte* | Erbette alla parmigiana* | Insalata | 10/03/25 | 14/03/25 |
| | Pane e Frutta | Pane e Frutta | Pane e Frutta | Pane e Frutta | Frutta | | |

Frutta: frutta fresca di stagione, diversificata nella settimana

Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo CEREALI CONTENENTI GLUTINE (CIOÈ GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO CEPPI IBRIDATI), CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE, LATTOSIO, FRUTTA A GUSCIO (CIOÈ MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGIÙ, NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO (ai sensi del Reg. UE 1169/11 –allegato II e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.



Comune di Argenta - Scuola Secondaria

Menù autunno - inverno 2024/2025

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | DAL | AL |
|----------|--------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|----------|----------|
| 5° SETT. | Pasta all'olio | Pasta al ragu' di bovino | Pastina in brodo di pollo | Pasta integrale al pomodoro | Passato di ceci con riso* | 25/11/24 | 29/11/24 |
| | Fil. di merluzzo gratinato* | Stracchino | Arrostito di tacchino al rosmarino | Prosciutto cotto | Bocconcini di pollo al limone | 20/01/25 | 24/01/25 |
| | Piselli all'olio* | Carote julienne | Zucchine e carote all'olio* | Insalata mista | Patate al rosmarino* | 17/03/25 | 21/03/25 |
| | Pane e Frutta | Pane e Frutta | Pane e Frutta | Pane e Frutta | Pane e Frutta | | |
| 6° SETT. | Pasta al ragu' di prosciutto | Pasta al pomodoro | Pasta all'olio | Crema di zucca con pasta* | Risotto allo zafferano | 02/12/24 | 06/12/24 |
| | Tortino di patate e formaggio* | Bastoncini di merluzzo* al forno | Polpette di bovino alla pizzaiaola* | Pizza margherita | Petto di pollo agli aromi | 27/01/25 | 31/01/25 |
| | Spinaci all'olio* | Carote e cappuccio julienne | Carote cotte* | Insalata | Zucchine gratinate* | 24/03/25 | 28/03/25 |
| | Pane e Frutta | Pane e Frutta | Pane e Frutta | Frutta | Pane e Frutta | | |
| 7° SETT. | Pasta al tonno | Passato di verdura con pasta* | Risotto alla zucca* | Pasta all'olio | Pasta pasticciata al ragu' di bovino | 09/12/24 | 13/12/24 |
| | Bocc. di mozzarella e grana | Pollo al forno | Prosciutto crudo | Fil. merluzzo gratinato* | Frittata al forno | 03/02/25 | 07/02/25 |
| | Carote julienne | Purè di patate | Insalata mista | Zucchine e carote all'olio* | Fagiolini all'olio* | 31/03/25 | 04/04/25 |
| | Pane e Frutta | Pane e Frutta | Pane e Frutta | Pane e Frutta | Pane e Frutta | | |
| 8° SETT. | Pasta ricotta e pomodoro | Pastina in brodo di carne | Pasta all'olio | Risotto alla parmigiana | Passato di fagioli con pasta* | 16/12/24 | 20/12/24 |
| | Affettato di tacchino | Spezzatino di bovino alla pizzaiaola | Petto di pollo alle erbe | Limanda gratinata al forno* | Formaggio spalmabile | 10/02/25 | 14/02/25 |
| | Insalata e carote | Patate al forno* | Cavolfiore gratinato* | Carote cotte* | Insalata mista | 07/04/25 | 11/04/25 |
| | Pane e Frutta | Pane e Frutta | Pane e Frutta | Pane e Frutta | Pane e Frutta | | |

Frutta: frutta fresca di stagione, diversificata nella settimana

Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo CEREALI CONTENENTI GLUTINE (CIOÈ GRANO, SEGALÉ, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO CEPPI IBRIDATI), CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE, LATTOSIO, FRUTTA A GUSCIO (CIOÈ MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGIÙ, NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO (ai sensi del Reg. UE 1169/11 –allegato II e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

